



Hand-made with Love

Ako si zostaviť plienkovú výbavu
• koľko čoho potrebujem •



Vždy aktuálnu ponuku všetkých dizajnov a vecí skladom nájdete na

www.SAShE.sk/BabyTree

Plienková zostava – Ako si vyskladať zostavu pre látkovanie?

Rozhodla si sa používať látkové plienky. Si odhodlaná začať, ale ... ale ako? s čím? koľko čoho potrebujem?

Tiež sú to otázky, s ktorými si sa stretla?

Dobrá správa je, že nie si sama, ktorej víria tieto otázky v myšlienkach.

Ešte lepšia správa je, že na základe týchto otázok (s ktorými som sa i ja sama stretla) som spravila do nasledujúcich 4 bodov pomôcku, ktorá Ti pomôže zostaviť si výbavu pre látkovanie práve pre Teba.

Tak poďme na to:

- I. **Zostava pre „full-time“ látkovanie** – od začiatku budem používať len látkové plienky, počas dňa, i na noc, na doma i na von, na hranie, cestovanie, dovolenky ...
- II. **Zostava pre „part-time“ látkovanie** – látkové plienky budem používať čiastočne, v kombinácii s jednorazovými plienkami – látkové plienky budem používať na doma, na krátke prechádzky, na dlhšie cesty a počas pobytu mimo domova budem používať jednorazové plienky.
- III. **Zostava pre látkovanie so štvorcovými plienkami** – používať budem len, alebo prevažne klasické štvorcové plienky
- IV. **Štartovacia zostava pre látkovanie** – skôr, ako sa rozhodnem pre „full-time“ alebo „part-time“ látkovanie, chcem si odskúšať látkovanie, ktoré druhy plienok nám vyhovujú najviac a ako mi to s látkovaním ide. Potom si výbavu doplním o veci, ktoré nám vyhovujú najviac.

I. Zostava pre „full-time“ látkovanie (odporúčaná výbava, s ktorou začať)

- ✓ 3 – 4 ks Vrchné PUL nohavičky (z toho aspoň 1 – 2 ks s krídelkami)
- ✓ 2 ks Novorodenecké Vrchné PUL nohavičky s krídelkami (ak budem látkovať od narodenia)
- ✓ 1 ks Vrchné vlnené nohavičky (Vlniačky) na spánok*
- ✓ 4 ks Nohavičkové plienky (vhodné na denný a nočný spánok)
- ✓ 4 ks Stay-Dry separačná vkladacia do nohavičkovej plienky (zabezpečuje dieťaťu pocit sucha po pocikaní – pokojný spánok)*
- ✓ 6 – 8 ks PUL Kapsových plienok (napr. 3-4 ks so Stay-Dry vnútom pre pocit sucha a 3-4 ks s prírodným Bambusovým vnútrom)
- ✓ 2 – 3 Sady po 10 ks hrubé vkladáčky (na výber sú bambusové, ľanové alebo konopné)**
- ✓ 20 – 30 ks Klasické štvorcové plienky (pri bábätku ich využijete nielen ako plienky na prebaľovanie, ale aj pod hlavičku, na odgrgnutie a pod.)
- ✓ 1 – 2 Snappi sponky na zafixovanie štvorcových plienok poskladaných napr. na novosklad*
- ✓ 1 ks Body Extendor*
- ✓ 2 ks Nepremokavé PUL vrečko na plienky*
- ✓ 1 ks Nepremokavá prebaľovacia podložka Compact*

* nie je nevyhnutné mať vo výbave

** všeobecne platí, že čím viac vkladáčiek máme, tým je látkovanie jednoduchšie – množstvom vložených vkladáčiek si „nastavujeme“ absorpciu plienky

II. Zostava pre „part-time“ látkovanie (odporúčaná výbava)

- ✓ 1 – 2 ks Vrchné PUL nohavičky (vhodné mať aj 1 ks s krídelkami)
- ✓ 1 ks Novorodenecké Vrchné PUL nohavičky s krídelkami (ak budem látkovať od narodenia)
- ✓ 2 ks Nohavičkové plienky (vhodné na denný a nočný spánok)
- ✓ 2 ks Stay-Dry separačná vkladacia do nohavičkovej plienky (zabezpečuje dieťatku pocit sucha po pocikaní – pokojný spánok)*
- ✓ 2 – 3 ks PUL Kapsových plienok (napr. 1-2 ks so Stay-Dry vnútro pre pocit sucha a 1 ks s prírodným Bambusovým vnútro)
- ✓ 5 – 10 ks hrubé vkladacky (na výber sú bambusové, ľanové alebo konopné)**
- ✓ 10 ks Klasické štvorcové plienky (pri bábätku ich využijete nielen ako plienky na prebaľovanie, ale aj pod hlavičku, na odgrgnutie a pod.)
- ✓ 1 ks Body Extendor*
- ✓ 1 ks Nepremokavá prebaľovacia podložka Compact*

* nie je nevyhnutné mať vo výbave

** všeobecne platí, že čím viac vkladáčiek máme, tým je látkovanie jednoduchšie – množstvom vložených vkladáčiek si „nastavujeme“ absorpciu plienky

III. Zostava pre látkovanie so štvorcovými plienkami (odporúčaná výbava)

- ✓ 30 – 40 ks Klasické štvorcové plienky
- ✓ 3 – 4 ks Vrchné PUL nohavičky (z toho aspoň 1 – 2 ks s krídelkami)
- ✓ 2 ks Novorodenecké Vrchné PUL nohavičky s krídelkami (ak budem látkovať od narodenia)
- ✓ 1 ks Vrchné vlnené nohavičky (Vlniačky) na spánok*
- ✓ 1 Sada po 10 ks hrubé vkladacky (na výber sú bambusové, ľanové alebo konopné)**
- ✓ 1 – 2 Snappi sponky na zafixovanie štvorcových plienok poskladaných napr. na novosklad*
- ✓ 1 ks Body Extendor*
- ✓ 1 ks Nepremokavé PUL vrečko na plienky*
- ✓ 1 ks Nepremokavá prebaľovacia podložka Compact*

* nie je nevyhnutné mať vo výbave

** pre väčšie detičky a ucikanejšie je vhodné doplniť štvorcovú plienku aj vkladackou pre zvýšenie absorpcie

IV. Štartovacia zostava pre látkovanie (odporúčaná výbava)

Keďže každé dieťaťko je iné, potrebuje individuálny prístup aj v tomto prípade. Takže ak som si nie celkom istá, čo bude vyhovovať môjmu drobcovi a mne pri látkovaní, vhodné je pred zakúpením kompletnej výbavy odskúšať si „z každého rožku trošku“.

To znamená, že si vyskladám plienkovú zostavu tak, aby obsiahla pokiaľ možno čo najviac druhov plienok, nohavičiek, vkladáčiek a iných doplnkov, ale len v malom množstve (1-2 ks z každého druhu plienky). Tak si odskúšam ako sa ktorá plienka používa, ako vyhovuje môjmu dieťaťku a mne a potom si výbavu doplním. A tie plienky a vecičky, ktoré nám až tak nesadli môžem predať cez internetový bazár, alebo detskú burzu.

- ✓ 1x Štartovacia sada BabyTree (1 ks PUL Kapsovka XS-S Stay-Dry, 1 ks PUL Kapsovka S-M-L Stay-Dry, 1 ks Novorodenecké vrečné PUL nohavičky s krídelkami, 10 ks Hrubé bambusové vkladáčky, 1 ks Body Extendor)
- ✓ 1 ks Vrchné PUL nohavičky
- ✓ 1 ks PUL Kapsová plienka s vnútornou Bambusovou vrstvou
- ✓ 1 ks Nohavičková plienka



Doplňky, ktoré sa môžu hodiť:

- ❖ Lanolín (ak budem používať Vlniaky)
- ❖ Dezinfekcia na látkové plienky (napr. Mio Fresh)
- ❖ Vedro na skladovanie použitých plienok
- ❖ Celulóзовé separačné obrúsky

Materiály plienok, nohavičiek a doplnkov sú kvalitné a veľmi odolné. Aby nám však všetky plienky, nohavičky a doplnky slúžili čo najdlhšie, je dôležité ich správne ošetrovanie a dodržiavanie pokynov k ošetrovaniu, skladovaniu a používaniu!

Materiály plienok, nohavičiek a doplnkov BabyTree sú bezpečné a vhodné pre použitie pre deti do 3 rokov.

Moja plienková výbava



Aktuálnu ponuku dostupných dizajnov vecičiek BabyTree nájdete na

SAShE.sk/BabyTree

Na prechádzky a návštevy potrebujem **PUL Kapsové plienky** (Stay-Dry, Bambusový dotyk, zapínanie na suchý zips / patentky, s / bez vnútorných krídelok)

Dizajn a druh so zapínaním na počet ks

Dizajn a druh so zapínaním na počet ks

Dizajn a druh so zapínaním na počet ks

Dizajn a druh so zapínaním na počet ks

Dizajn a druh so zapínaním na počet ks

Dizajn a druh *Bubáci, Bambus, Dotyk, s Krídelkami* so zapínaním na *Suchý zips* počet *1* ks

Vrchné PUL nohavičky si vyberám (zapínanie na suchý zips / patentky, s / bez krídelok)

Dizajn a druh so zapínaním na počet ks

Dizajn a druh so zapínaním na počet ks

Dizajn a druh so zapínaním na počet ks

Dizajn a druh so zapínaním na počet ks

Dizajn a druh *Little Builder, s Krídelkami* so zapínaním na *Patentky* počet *1* ks

Na denný a nočný spánok budem dávať **Nohavičkové plienky**

Dizajn a druh so zapínaním na počet ks

Dizajn a druh so zapínaním na počet ks

Dizajn a druh so zapínaním na počet ks

Dizajn a druh so zapínaním na počet ks

Dizajn a druh *On the road, Bio* so zapínaním na *Suchý zips* počet *1* ks

a na ne budem na noc dávať **Vlniačky**zapínanie napočet.....ks

Vypchávať budem plienky **vkладаčkami**

Bambusové ks Ľanové ks Konopné ks Bambusové tvarované ks

(Nezabudni, že všetky druhy vkладаčiek si môžeš kúpiť aj v cenovo zvýhodnených sadách)

Moja plienková výb



Z doplnkov by sa mi mohlo hodiť

Vrečko na plienky počet ks

Prebaľovacia podložka Compact..... počet ks

Body extendor – predlžovák zapínania bodyniiek počet ks

Bambusové Kapucíno – jemnučká detská osuška s kapucňou počet ks

BabyTree Mama – prsné vložky pre dojčiace mamičky..... počet ks / sád

Bambusové kozmetické tampóny v počte sád

[illegible][illegible]