

Návod na nohavičkovú plienku



Materiál:

- látka na **vnútornú vrstvu** cca 50x50 cm (čokol'vek savé, čo nájdete doma – froté, flanel, velúr, úplet... pokojne zrecyklujte nepotrebné oblečko :))

- látky na **vonkajšiu dekoratívnu vrstvu** - cca 50x50cm . Pokiaľ je látka veľmi tenká, je potrebné pridať ešte jednu vnútornú vrstvu.

-**0,5 m lastinu** (alebo prádlovej gummy šírky 1cm).

- **suchý zips** cca 30 cm očká – tá nepichľavá časť, 8 cm háčiky alebo patentky

- patentky na zmenšovanie plienky (nie sú potrebné)

Oplatí sa radšej priplatiť si za kvalitný suchý zips (skutočne vydrží dve deti) a mať pokoj do odplienkovania, ako každé tri mesiace našívať nový.

- **savé jadro (flanel, froté, úplet, velúr)** (nie je potrebné, plienka bez neho rýchlejšie uschne): 33x12 cm

- **ihlu na úplety** (stretch), hrúbka 75-80 a **polyesterovú niť**

Postup:

1. Podľa strihu si vystrihnite 2x telo plienky, naznačte miesta, kam prídu gumičky.



2. Pokiaľ chcete savé jadro, vystrihnite i obdĺžnik 33x12. Obdĺžnik položte na vnútorný diel plienky a podľa naznačenia na strihu a cik-cakom prišite.

3. Na prednú časť našite suchý zips - nepichľavú časť s očkami, prípadne i nacvakajte zmenšovacie patentky.



4. Na vonkajšiu stranu plienky našite podľa značiek gumičky. Gumku dopredu nestrihajte. Na lastine si potrebnú dĺžku naznačím centrofixou, strihám až po prišití. Priložte koniec gumky na značku, kúsok prišite, natiahnite a cik-cakom prišite až po koncovú značku. Počas celého šitia gumičku naťahujte. Uprednostnite trojkrokový cik-cak, pokiaľ váš stroj ponúka takúto možnosť. Pokiaľ nie, zvolte si široký cik-cak.





5. Vnútny i vonkajší diel položte na seba lícom dovnútra a dookola obšite. V prednej časti nechajte otvor na prevrátenie. Prebytočnú látku obstrihajte - inak môže mať plienka hrubé okraje.



6. Plienku otočte a opäť obšite. Pokiaľ necháte vpredu otvor, môžete vkladáčku dávať i dovnútra plienky, ako u tzv. kapsových plienok. Treba však zapošiť okraje, aby sa nepárali.



7. Prišite suché zipsoy (alebo nacvakajte patentky) na uši.



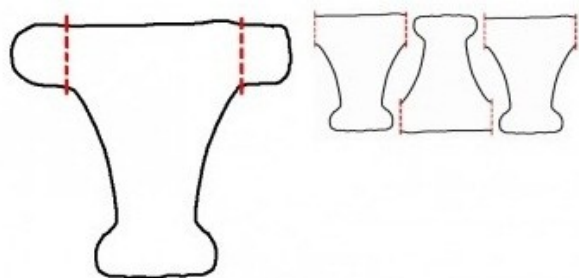


Dobré rady na záver:

Pri výbere látok dbajte na to, aby boli vhodné pre malé detičky a dali sa prať pri vysokých teplotách.



Pokiaľ budete šiť naraz plienočiek viac, je dobré ich na látku dobre „naskladať“ – napr. zo 70cm látky pri šírke 150cm vám vyjdú 3 kompletne plienky.



Ďalšou možnosťou úspory je „ponadšívvať“ uši plienok. Toto mám odskúšané – na funkčnosti to nič nemení, švčky navyše netlačia. Pri tomto spôsobe vám z 1metra látky šírky 150cm vyjde 5 kompletných plienok. Pri kúpe treba počítať s tým, že látky sa po opraní zrazia.

